

## Hybride Treffen in der Selbsthilfe

Ein **hybrides Treffen** ist eine Mischung aus einer traditionellen Versammlung vor Ort und einem Videochat. Teilnehmende sind sowohl in Präsenz als auch über eine Videochat-Software verbunden. Dies funktioniert auch mit wenig Aufwand zum Beispiel bei einem Gruppentreffen, einer Besprechung oder einer anderen Veranstaltung.

### Technik und Aufbau im Raum

Mit wenigen Teilnehmer\*innen vor Ort (zum Beispiel fünf bis sechs Personen) reicht ein Laptop mit integrierter Webcam und Mikrofon oftmals aus. Benötigt werden außerdem eine Videochat-Software sowie eine stabile Internetverbindung. Für den Aufbau ist es wichtig, dass alle Personen gut zu sehen und zu hören sind. Es empfiehlt sich eine U-Form als Sitzordnung. Die technischen Geräte werden am offenen Ende aufgestellt. Das Bild wirkt besonders gut, wenn die Kamera auf Augenhöhe platziert ist.

Bei einer größeren Personenzahl im Raum ist eine andere Ausstattung der Technik empfehlenswert, zum Beispiel ein externes Mikrofon und eine externe Webcam, ein größerer Bildschirm oder auch ein Beamer.

### Moderation

- **Moderation** – führt wie beim normalen Treffen durch das Gespräch / die Veranstaltung
- **Co-Moderation** – ist für die Technik, den Videochat und die Einbindung der Online-Teilnehmer\*innen zuständig

### Tipps zur Durchführung

- Es empfiehlt sich ein Probelauf und ein frühzeitiger Aufbau der Technik im Raum.
- Je nach Qualität der Webcam und des Mikrofons am Rechner empfiehlt sich alternativ auch eine externe Webcam und ein externes Mikrofon. Ein weiterer Vorteil externer Geräte ist, dass diese unabhängig vom Rechner aufgestellt werden können.
- Bei der Interaktion darauf achten, dass alle Teilnehmenden bei der Veranstaltung einbezogen sind und mitwirken können, zum Beispiel durch Wort- und Chatbeiträge.
- Für alle Beteiligten einen vertrauensvollen Rahmen schaffen, zum Beispiel durch die Aufforderung, dass alle die Webcam einschalten.
- Auf Akustik und Nebengeräusche im Raum achten, um Störgeräusche zu vermeiden.